



www.myschoollunch.co.uk/bridgend

Cofiwch roi cynnig ar ein BAR SALAD

Sydd ar gael bob dydd.

Hefyd yn cael eu gweini bob dydd:

Ffrwythau Ffres
Bara Grawn Cyflawn
logwrt
Caws a Bisgedi
Hufen Ia
Llaeth
Dŵr

O bryd i'w gilydd oherwydd amgylchiadau sydd y tu hwnt i'n rheolaeth gall fod yn angenrheidiol newid neu ddisodli rhai eitemau neu gynhwysion ar y fwydlen.

*** DISGYBLION MEITHRIN**



INVESTORS IN PEOPLE

BWYDLEN CYNRADD

WYTHNOS 1

WYTHNOS 2

WYTHNOS 3



DYDD LLUN

Chilli Con Carne
neu * Ffiled Pysgod Mewn Briwsion
neu Datws Pob â Chaws LL
Lletemau Tatws Pob neu Reis Grawn Cyflawn
Blodigion Brocoli a Chnewyll Corn Melys
neu'r Bar Salad
Sbwnj Siocled Blas Oren gyda Saws Gwyn

DYDD LLUN

* Bysedd Pysgod Eog a Phenfras
neu Gyw Iâr Barbeciw
Tatws Wedi'u Ffrio'n Ysgafn neu Reis Grawn Cyflawn
neu Gwscws
Ffa Pob neu Bys o'r Ardd neu'r Bar Salad
Teisen Sbnwj Frith Blas Banana a Chwstard

DYDD LLUN

Cyw Iâr Mewn Saws Sur a Melys
neu * Fysedd Pysgod Penfras
Nwdls neu Reis Grawn Cyflawn neu Datws â
Pherlysiau
Colslo Ffrwythus a Phys o'r Ardd neu'r Bar Salad
Teisen Sbnwj Pinafal a Chwstard

DYDD MAWRTH

* Hotpot Cyw Iâr a Llysiau
neu Gig Eidion Wedi'i Grilio
neu Hotpot Llysiau LL
Tatws Wedi'u Berwi neu Datws Rhost
Cymysgedd o Lysiau'r Wlad a Swedden Ddeisiog
neu'r Bar Salad
Rhôl Arctig a Sleisen o Mandarin

DYDD MAWRTH

* Peli Cig Sawrus mewn Saws Tomato/Grefi
neu Basta gyda Thiwna
neu Frechdanau Lapiro â Llenwadau Amrywiol
Pasta neu Daten Bob
Blodigion Brocoli a Chnewyll Corn Melys
neu'r Bar Salad
Pwddin Reis

DYDD MAWRTH

* Bolognaise Cig Eidion a Bara Ffrengig
neu Diwna a Chaws wedi Toddi ar Fara
Taten Bob neu Basta
Pys o'r Ardd a Chymysgedd o Lysiau'r Wlad
neu'r Bar Salad
Salad Ffrwythau neu Sgonsen / Sbnwj gyda
Hufen a Jam

DYDD MERCHER

Pastai Caws a Thatws LL
neu * Borc Wedi'i Grilio
Tatws Hufennog neu Datws Pob
Pys o'r Ardd neu Ffa Pob/Tomatos neu'r Bar Salad
Crymbl Eirin Gwlanog / Teisen Sbnwj a Chwstard

DYDD MERCHER

Caserol Cyw Iâr a Chennin
neu * Selsig Wedi'u Pobi yn y Ffwrn a Phwddin Swydd Efrog
a Grefi Blasus
neu Selsig Llysieuol Wedi'u Pobi yn y Ffwrn LL
Tatws Hufennog neu Datws Wedi'u Berwi
Ffyn Moron Ffres a Bresych Wedi'u Torri'n Fân
neu'r Bar Salad
Jeli Ffrwythau a Hufen Mefus

DYDD MERCHER

Lwyn o Porc Rost, Stwffin Saets a Winwns, Saws
Afalau a Grefi Blasus
neu * Stiwl Cyw Iâr a Chorbys
neu Stiwl Llysiau LL
Tatws Hufennog neu Datws Wedi'u Berwi
Ffyn Moron Ffres a Ffa Gwyrdd Wedi'u Sleisio
neu'r Bar Salad
Rhôl Arctig a Darnau o Mandarin

DYDD IAU

Lasagne Twrci/Bolognaise a Phasta Wedi'u Pobi
Neu * Bitsa Gwenith Cyflawn Caws a Thomato
Tatws Pob neu Datws â Pherlysiau
Pys o'r Ardd a Chnewyll Corn Melys
neu'r Bar Salad
Jeli Ffrwythau a Hufen wedi'i Chwyrlio

DYDD IAU

Pastai'r Bugail â Chig Oen
neu * Ddarnau Cyw Iâr
neu Bastai Caws a Thatws LL
Tatws Hufennog neu Datws Wedi'u Berwi
Ffa Gwyrdd a Ffyn Moron neu'r Bar Salad
Teisen Sbnwj Afalau

DYDD IAU

Pitsa Gwenith Cyflawn Caws a Thomato LL
neu * Hadog Pob
Tatws Wedi'u Berwi neu Wedi'u Ffrio'n Ysgafn
Cymysgedd o Lysiau'r Wlad neu'r Bar Salad
Teisen Sbnwj Frith Blas Banana a Chwstard

DYDD GWENER

Cyri Cyw Iâr Korma
neu Gyri Llysiau Korma LL
neu * Eog Pob Alasgaid
Reis Grawn Cyflawn neu Sglodion
Colslo Ffrwythus a Chnewyll Corn Melys
neu'r Bar Salad
Coconut a Chwcis Ceirch Pîn-afal

DYDD GWENER

Lemon Gwadna Grill
neu * Ham Wedi'i Goginio
neu Tatws Pob â Chaws LL
Taten Bob neu Sglodion
Pys o'r Ardd neu'r Bar Salad
Fflapjac Banana

DYDD GWENER

* Selsig Wedi'u Pobi yn y Ffwrn
neu Fagets â Llenwadau Amrywiol
neu Datws Pob gyda Chaws a Cholslo LL
Taten Bob neu Sglodion
Cnewyll Corn Melys neu Ffa Pob neu'r Bar Salad
Myffin Siocled a Banana a Syltanas